

LE TARIFFE

Affrontare un percorso di psicoterapia - o una serie di colloqui di sostegno psicologico - implica un significativo investimento economico, sia per il costo del singolo incontro sia per la frequenza e la durata della relazione.

I soci e i collaboratori di Solidare si impegnano a offrire la possibilità di un percorso terapeutico a tariffe sostenibili.

Solidare propone un primo colloquio di consultazione, premessa necessaria per un possibile invio a uno psicoterapeuta. Il **primo colloquio** è un momento molto importante a Solidare e consente di valutare insieme la domanda: la possibilità di un aiuto psicologico, individuale, di gruppo, familiare, di coppia, un percorso di consultazione o un percorso più tradizionalmente analitico. Un primo colloquio inteso come un luogo accogliente, come Solidare vuole essere, una relazione in cui poter "pensare insieme" e dove tutti si possano sentire ospiti e custodi.

Solidare è una realtà sociale diffusa sul territorio, che si sostiene esclusivamente sulla propria forza lavoro, senza sovvenzioni, contribuzioni e finanziamenti d'ordine privato o pubblico, e men che meno politico o ideologico.

INCONTRI INDIVIDUALI

Primo colloquio individuale, 45 euro

Primo colloquio di coppia, 50 euro

Consultazione psicologica, 43 euro

Psicoterapia individuale adulti, 43 euro

Psicoterapia individuale minori, 43 euro

INCONTRI DI COPPIA / FAMIGLIA

Terapia di coppia, 50 euro

Terapia familiare in co-conduzione, 75 euro

Colloquio genitori / madre-bambino, 60 euro

Consulenza psicologica di rete, 50 euro

INCONTRI IN GRUPPO

Psicoterapia di gruppo, 40 euro (2 ore); 30 euro (1 ora e ½)

Gruppi di sostegno ai genitori

INCONTRI GRUPPI MONOTEMATICI

LA NOSTRA ORGANIZZAZIONE

La gestione della cooperativa è affidata a un **Consiglio di Amministrazione** eletto dall'Assemblea dei soci. Costituito da un Presidente (Maria Grazia Corona), due Vicepresidenti (Alessia Sordi e Giulia Angelici) e da quattro consiglieri (Mariaconceffa Farinella, Mariangela Bellomo, Ilaria Fernanda Raffa e Maddalena Ferrari) che rimangono in carica per tre anni. I membri del CdA sono tutti psicoterapeuti che lavorano in Solidare; questa doppia funzione assicura un'efficace attenzione sia verso le tematiche specificamente cliniche sia verso le tematiche imprenditoriali di sviluppo e autofinanziamento.

Le macro aree di intervento gestionale e organizzativo sono distinte in:

Area Clinica Istituzionale

Comunicazione e promozione; Clinica istituzionale (primi colloqui, équipe generale, inserimento collaboratori, referenti tirocinanti); Contatti di rete con altre organizzazioni

Area Gestionale

Coordinamento amministrativo/gestionale; Dati finanziari e monitoraggio del flusso di attività e prestazioni; Manutenzione e Sicurezza

Area Clinica Adulti

Équipe sui gruppi, Équipe sulle famiglie, Équipe sui pazienti gravi, incontri di approfondimento sulla prassi.

Area Clinica Minori

Équipe minori e adolescenti, Équipe sugli interventi nelle scuole.

Area Formazione e Sviluppo

Seminari ECM (formazione sul campo e residenziali); Supervisioni individuali e di gruppo (cadenza settimanale); Ricerca e Innovazione (ricerca sul disagio metropolitano)

Area Comunicazioni

Comunicazione interna ed esterna: Sito web e Social Media

Area Progetti

Progetti (autofinanziati, partecipazione a gare e di welfare aziendale); 5x1000 e seduta sospesa

Direttore Sanitario Dr.ssa Tiziana Schiavi

SOCI

Giulia Angelici, Roma, 1975, psicologa, psicoterapeuta e Vice-Presidente.

Mariangela Bellomo, Catania, 1986, psicologa psicoterapeuta e consigliere.

Roberto Bianchi, Milano, 1971, psicologo, psicoterapeuta.

Francesca Buosi, Milano, 1982, psicologa, psicoterapeuta.

Silvana Campanelli, Bari, 1959, psicologa, psicoterapeuta.

Claudia Carcano, Milano, 1962, psicologa psicoterapeuta

Maria Grazia Cantoni, Darfo, 1948, medico chirurgo, psicoterapeuta e ex Direttore Sanitario.

Marco Capellini, Cremona, 1962, medico chirurgo, psichiatra, psicoterapeuta.

Andrea Ceccarelli, Milano, 1969, psicologo, psicoterapeuta.

Angela Chiavazzo, Maddaloni, 1987, psicologa psicoterapeuta.

Isabella Colombi, Milano, 1960, dottore in scienze biologiche.

Maria Grazia Corona, Milano, 1976, psicologa, psicoterapeuta e Presidente.

Laura Cortimiglia, Piacenza, 1987, psicologa psicoterapeuta.

Mariaconceffa Farinella, Cefalù, 1985, psicologa, psicoterapeuta e consigliere

Cristina Farinola, Milano, 1961, segretaria amministrativa.

Cecilia Ferrari, Milano, 1987, psicologa, psicoterapeuta.

Maddalena Ferrari, Milano 1969, psicologa, psicoterapeuta e consigliere.

Fabio Ferraro, Sesto San Giovanni, 1955, psicologo, psicoterapeuta.

Fabiana Ferri, Milano, 1985, psicologa, psicoterapeuta

Ilaria Fioretti, Atri, 1989, psicologa psicoterapeuta.

Monica Anna Fumagalli, Milano, 1967, psicologa, psicoterapeuta

Sara Galimberti, Magenta, 1989, psicologa, psicoterapeuta

Rosetta Galleazzi, Cadeo, 1954, psicologa, psicoterapeuta.

Francesca Ghigini, Voghera, 1981, psicologa, psicoterapeuta.

Pietro Grisanti, Termini Imerese, 1979, psicologo, psicoterapeuta.

Giulia Iolita, Milano, 1987, psicologa psicoterapeuta.

Diana Jacini, Milano 1976, psicologa, psicoterapeuta.

Maria Kartseva, Russia, 1984, psicologa psicoterapeuta

Chiara Liberatore, Rho, 1978, psicologa, psicoterapeuta.

Simone Mazzega-Marius, Milano, 1982, psicologo psicoterapeuta

Gabriella Panzera, Milano, 1947, psicologo, psicoterapeuta, docente e supervisor SGAI e presidente onorario.

Sergio Perri, Alessandria, 1960, psicologo, psicoterapeuta.

Donatella Radici, Milano, 1957, psicologa, psicoterapeuta.

Raffa Ilaria, Milano, 1974, psicologa, psicoterapeuta e consigliere.

Maria Francesca Rossi, Milano, 1984, psicologa psicoterapeuta

Matteo Rossi, Milano, 1966, psicologo, psicoterapeuta.

Luca Rousseau, Milano, 1978, psicologo, psicoterapeuta.

Candida Scatà, Milano, 1982, psicologa, psicoterapeuta

Tiziana Schiavi, Milano, 1962, psicologa, psicoterapeuta, docente e supervisor.

Ex Presidente e Direttore Sanitario della Cooperativa Sociale Solidare.

Adriana Sermoni, Grosseto, 1963, medico chirurgo, neurologo e psicoterapeuta.

Bianca Luna Servi, Milano, 1976, psicologa, psicoterapeuta.

Alessia Sordi, Milano, 1974, psicologa, psicoterapeuta e Vice-Presidente.

Paola Truglia, Bari, 1978, psicologa, psicoterapeuta.

Giuseppina Vasini, 1972, psicologa psicoterapeuta.

Alessandra Vignali, 1971, Milano, psicologa psicoterapeuta.

Paola Villa, Varedo, 1948, psicologa psicoterapeuta.

Sabrina Viscido, Svizzera, 1970, segretaria

COLLABORATORI

Arrigone Elisa, Rho 1991, psicologa psicoterapeuta

Francesca Bertini, Milano, 1986, psicologa psicoterapeuta

Maria Caterina Branca, Bologna, 1988, psicologa psicoterapeuta

Cordaro Rossella, Catanzaro, 1992, psicologa, psicoterapeuta

Corrado Silvia, Bari, 1985, psicologa

Danila Di Foggia, Aversa, 1989, psicologa psicoterapeuta

Eugenia Ferrara, Napoli, 1987, psicologa psicoterapeuta

Gibello Saule Paola, Svizzera, 1976, psicologa, psicoterapeuta

Lombazzi Edoardo, Arezzo, 1985, psicologo

Luca Maiorano, Milano, 1989, psicologo, terapeuta

Silvia Merlo, Patti, 1988, psicologa psicoterapeuta

Nigro Claudia, Termoli, 1982, psicologa psicoterapeuta

Sara Pagani, Busto Arsizio, 1975, psicologa psicoterapeuta

Silvia Paolicelli, Milano, 1975, psicologa psicoterapeuta

Chiara Pasquali, Fivizzano, 1991, psicologa psicoterapeuta

Loredana Previtali, Bergamo, 1956, psicologa psicoterapeuta

Elvira Sammartano, Palermo, 1986, psicologa psicoterapeuta

Chiara Sghirinzetti, Milano, 1983, psicologa psicoterapeuta

Jacopo Tragni, Milano, 1987, psicologo psicoterapeuta

Laura Trevisani, Milano, 1947, psicologa.

RIFERIMENTI E CONTATTI

SOLIDARE Società Cooperativa Sociale ONLUS

Via Favretto 13, 20146 MILANO

Via Donati 10, 20146 MILANO

Telefono: 02 4229 0338 / Fax: 02 3675 3681 / solidare@solidare.it

Email per formazione ed eventi: solidarcoop@gmail.com

Coordinate bancarie: IT 95 N 02008 01673 000100 341011

COOPERATIVA
SOLIDARE



ANNO 2024

CENTRO DI AIUTO PSICOLOGICO



SOLIDARE. UN PROGETTO ETICO, POLITICO, SOCIALE ED ECONOMICO

La Cooperativa Sociale Solidare è autorizzata da Regione Lombardia all'esercizio di prestazioni sanitarie ed è registrata nel Sistema di autorizzazione e accreditamento delle Strutture Sanitarie (ASAN)

Direttore Sanitario: Dr.ssa Tiziana Schiavi

Solidare è una Cooperativa che opera a Milano dal 2000, gestita da un gruppo di psicoterapeuti a orientamento psicoanalitico e sistemico relazionale che offrono, a **tariffe sostenibili**, percorsi psicoterapeutici individuali, familiari, di coppia e di gruppo per affrontare il disagio psicologico e sociale.

La storia di Solidare affonda le proprie radici nel fruttuoso incontro tra un gruppo di psicoterapeuti di due importanti realtà che sono state luogo d'incontro e di proficua collaborazione: l'ASA (Associazione Solidarietà AIDS), alla quale molti colleghi hanno collaborato a titolo volontario, e la SGAI (Società Gruppo Analitica Italiana) con la quale alcuni membri del gruppo erano in contatto e il cui approccio teorico ha favorito una base comune per avviare un utile confronto. Da questo incontro è maturata la consapevolezza di essere impegnati, oltre che in qualità di professionisti, anche come cittadini, attori sociali che collaborano a co-costruire il mondo nel quale abitano e operano. Nel 2000 è nata l'Associazione Solidare con l'intento di allargare l'esperienza condotta nell'ambito dell'AIDS a tutte le malattie croniche e ai disagi sociali.

L'Associazione ha partecipato ad alcuni importanti bandi e ottenuto finanziamenti per due progetti: uno inerente la prevenzione dell'AIDS nelle scuole e l'altro riguardante il sostegno psicologico agli operatori e pazienti di un reparto dialisi di un grande ospedale milanese. L'Associazione ha assistito ben presto al crescere della domanda di aiuto psicologico e di psicoterapia, che si è estesa via via a tutti i settori e ceti sociali. Dal momento che il Servizio Pubblico, spesso, non è in grado di soddisfare la domanda per via della scarsità di risorse, mentre i prezzi delle stesse prestazioni nel privato sono tali da escludere di fatto dalla fruizione ampie fasce di popolazione, nel 2005 è nata

Apertura segreteria luglio 2024:

Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 08.30 alle 19.00, martedì e giovedì dalle ore 10.00 alle ore 19 e sabato dalle ore 08.30 alle ore 15.30.

Apertura segreteria agosto 2024:

dal 5 al 9 agosto 2024 dalle ore 8.30 alle ore 12.30

Dal 26 al 31 agosto 2024 la segreteria riaprirà con gli stessi orari del mese di luglio 2024

Chiusura segreteria dal 10 al 23 agosto 2024 compresi

Nel periodo di chiusura della segreteria l'accoglienza di eventuali urgenze è garantita attraverso un ascolto quotidiano della segreteria telefonica

Solidare è un'Impresa Sociale di Milano che offre **percorsi di psicoterapia psicoanalitica**, individuale e di gruppo, per adulti e minori a costi sostenibili. L'attività clinica di Solidare si rivolge all'intero arco evolutivo della persona, in un ampio ventaglio di competenze e interventi: dai percorsi di psicoanalisi al sostegno alla genitorialità, alle consultazioni di coppia, a gruppi a termine su temi specifici, a progetti di formazione rivolti in particolare agli istituti educativi e scolastici, con attività di sportello e consulenza.

La **MISSIONE** di Solidare, secondo quanto riportato nello statuto, è la seguente:

Scopo della Cooperativa è quello di perseguire l'interesse generale della comunità alla promozione umana e all'integrazione sociale dei cittadini attraverso la gestione di servizi socio sanitari ed educativi ai sensi dell'articolo 1 primo comma punto a) della legge 8 novembre 1991 n. 381. La Cooperativa intende superare un modello unicamente individuale e privatistico di intervento terapeutico, formativo e sociale per offrire un servizio che ricollochi al centro la relazione tra l'individuo e il mondo in cui vive.

Per il raggiungimento dello scopo sociale e mutualistico i soci instaurano con la Cooperativa un ulteriore rapporto di lavoro, che potrà essere in forma subordinata nelle diverse tipologie previste dalla legge o in forma autonoma, ovvero in qualsiasi altra forma consentita dall'ordinamento giuridico. Solidare è una Cooperativa (soci con un rapporto paritario ma non uguali), un'Impresa (l'organizzazione si autosostiene in un delicato equilibrio fra prestazioni e fatturato), un luogo che cura (la relazione e la cura della relazione permeano l'organizzazione in tutti i suoi aspetti anche burocratici e organizzativi), un luogo di ricerca e formazione (i gruppi clinici sono molti, così come le proposte formative annuali), un luogo di ideali, di etica e di strategia politica nel mondo sociale e cittadino, nonché quindi un progetto etico, politico e sociale. *Progetto* significa essere nel mondo, poter essere ed esistere e prendersi cura delle cose che occorrono. Avere cura delle cose e degli altri, per Solidare, significa riconoscere il legame che costituisce la comunità e la sua etica e aiutare le persone ad acquisire la libertà di assumersi le loro cure in un autentico coesistere. Questo progetto definisce anche la *polis* intesa come una comunità che prevede l'attiva partecipazione dei soci alle politiche della cooperativa con forma democratica e con ricadute sociali di tipo inclusivo e collaborativo. Quest'attitudine squisitamente clinica poggia sulla variegata confluenza di professionisti che hanno maturato e consolidato esperienze in ambiti clinici, istituzionali e anche in ambiti aziendali.

La Cooperativa è da sempre un **luogo di scambio**: molti di noi lavorano "fuori", nei loro studi privati o in organizzazioni pubbliche e private, e portano "dentro" il bagaglio delle loro esperienze, dedicando a Solidare una parte del proprio tempo e delle competenze acquisite. Solidare ha il sapore vivace e autentico di una "bottega artigiana", dove ci si arricchisce tutti della diversità dell'altro

UNA PSICOLOGIA SOSTENIBILE

Solidare è un attore sociale particolarmente attento all'ascolto del disagio e della sofferenza psichica, sempre più diffusi nelle aree metropolitane, che arricchisce il proprio sguardo clinico con la dimensione sociale relativa alle problematiche della salute dei cittadini: una visione e una proposta etica per la prima volta messa al servizio della cittadinanza con percorsi di psicoterapia a orientamento psicoanalitico a tariffe sostenibili, in nome del diritto di ognuno al benessere psichico. Solidare rappresenta un'importante realtà economica e sociale, potendo contare su oltre cinquanta soci e collaboratori, tutti professionisti con diversificate specializzazioni terapeutiche: dalla psicoanalisi alla clinica sistemica, dalla psicoterapia ai minori fino alla mediazione culturale e familiare e transizione di coppia.

I terapeuti di Solidare lavorano insieme in un costante scambio reciproco di esperienze e di autoformazione, in un processo di continua revisione e affinamento del pensiero e delle pratiche del lavoro, fino a realizzare un modello clinico e organizzativo che ci piace definire la "scuola di pensiero Solidare". La caratteristica che rende Solidare un luogo unico consiste nell'unione sinergica fra un'elevata qualità clinica e terapeutica, un'accoglienza e una vicinanza progettate per rendere più facile l'accesso ai cittadini e una non comune solidarietà intergenerazionale fra gli operatori di ogni età, formazione ed esperienza. Tutti - soci, collaboratori e tirocinanti - partecipano attivamente alla vita della cooperativa, esprimendo e realizzando idee in un'ottica di *empowerment* individuale e di visione collettiva, rivolta a costruire una vera *partnership* virtuosa con i cittadini, le associazioni, le istituzioni pubbliche, con le quali sono state avviate, negli anni, numerose iniziative e collaborazioni. Attraverso l'ingresso continuo di nuovi collaboratori e tirocinanti, Solidare si pone di fatto come una realtà formatrice di competenze professionali qualificate e creatrice di posti di lavoro, in accordo con gli scopi sociali e mutualistici specificati nello statuto. Grazie a questa visione fortemente innovativa, Solidare rappresenta oggi un luogo accogliente, oltre che curante. Gli operatori di Solidare sono convinti che il disagio possa essere capito e affrontato solo se l'individuo è sostenuto e ricollocato nella propria dimensione sociale e comunitaria. La sofferenza psichica risignificata all'interno della propria storia in un movimento circolare e comprensivo consente alle persone di riappropriarsi della propria vita.

PRINCIPI FONDAMENTALI

Solidare s'impegna a perseguire i seguenti principi fondamentali in ottemperanza al DPCM del 27-1-1994.

Uguaglianza - Operiamo con persone, minori e famiglie senza distinzione di razza, lingua, religione e opinioni politiche. Riteniamo fondamentale rispettare la storia di ognuno e proporre percorsi di cura adatti al singolo individuo, valorizzando le diverse culture e rispettando i modi di vivere di ciascuno.

Imparzialità Accompaniamo i minori e gli adulti con obiettività, rispetto, imparzialità, senza alcun giudizio.

Continuità Garantiamo regolarità e continuità nelle prestazioni.

Partecipazione Agli utenti sono date informazioni semplici e complete affinché possano:

- * Verificare il corretto funzionamento del servizio fornito;
- * Collaborare al miglioramento dello stesso;
- * Presentare reclami e istanze
- * Formulare proposte per il miglioramento del servizio.

Efficienza ed Efficacia Il servizio è erogato mediante l'attivazione di percorsi che garantiscono un rapporto ottimale tra risorse impiegate, prestazioni erogate e risultati ottenuti. L'efficacia dell'intervento è raggiunta attraverso la formazione permanente degli operatori. Nel corso degli anni è aumentato il riconoscimento cittadino testimoniato dall'incremento delle richieste fondato soprattutto dal passa parola fra i cittadini.

Riservatezza Rispetto del segreto professionale e serietà, pur mantenendo il necessario lavoro integrato fra professionisti.

COSA FACCIAMO

La Cooperativa ha sviluppato un ventaglio ampio e qualificato di competenze, sostanzialmente in tre ambiti:

INTERVENTI CLINICI

- * Psicoterapia psicoanalitica individuale
- * Psicoterapia di gruppo
- * Psicoterapia e consultazioni per la coppia e la famiglia
- * Psicoterapia individuale rivolta a bambini e adolescenti
- * Sostegno psicologico ai genitori: in coppia o in gruppo
- * Consultazione psichiatrica
- * Interventi di supervisione clinica e di formazione psicologica

ADULTI

Gli operatori che si occupano degli interventi psicoterapeutici con adulti e giovani adulti hanno tutti una formazione a orientamento psicoanalitico e sistemico. Gli interventi, dopo un primo colloquio istituzionale, si declinano in: psicoterapie individuali a carattere psicoanalitico, psicoterapia di gruppo, consultazioni psicologiche, consultazioni o terapie di coppia e familiari. La domanda che con sempre maggiore frequenza ci viene posta dalle persone ha a che fare con l'impossibilità di "trovare un proprio posto nel mondo"; a volte perché si sta attraversando un momento cruciale della propria vita, in altri casi perché è accaduto un evento che ne ha minato l'equilibrio e un adeguato percorso evolutivo. La risposta è una sostanziale accoglienza, che si esprime fin da subito nell'ambiente semplice e cordiale della Cooperativa, e che prosegue nell'incontro con gli operatori di Solidare: è all'interno di un proprio percorso terapeutico che la persona può così dare senso a eventi "senza senso" trovando così quelle risorse interne che permettono di continuare con maggiore consapevolezza il proprio percorso di vita.

MINORI E FAMIGLIE

L'équipe minori di Solidare è costituita da un gruppo di psicologi e psicoterapeuti di orientamento psicoanalitico e sistemico specializzati nell'ascolto e nella cura di bambini, adolescenti e genitori. L'esperienza maturata negli anni ha permesso di mettere a punto varie tipologie di intervento, volte a sostenere il cammino dei minori e degli adulti che li accompagnano. L'équipe svolge interventi rivolti a genitori, bambini, adolescenti e famiglie. Il gruppo di colleghi che si occupa di minori e famiglie oltre ad offrire interventi clinici interni e contatti con altri curanti pubblici (Consultorio familiare, U.O.N.P.I.A.) ha sviluppato competenze nel lavoro di rete in particolare con le scuole attraverso progetti di:

- * Sportello psicologico nelle scuole (elementari, medie e superiori)
- * Consultazioni in classe
- * Gruppi di formazione per insegnanti

INTERVENTI DI FORMAZIONE

Solidare nasce da una spinta ideale e vuole essere un luogo curante, spazio di autoformazione e riorganizzazione delle risorse individuali, degli ascolti e dei servizi e a questo fine istituisce costanti momenti di incontro (équipe, supervisione, gruppi di approfondimento) e di formazione interna ed esterna su tematiche di interesse clinico e istituzionale. Nel 2008 aderisce a un provider della Regione Lombardia al fine di veder riconosciuti i propri eventi formativi con crediti ECM (Educazione Continua in Medicina), con l'intento di sviluppare maggiormente un'area formativa all'interno e all'esterno, promuovendo così anche interventi di promozione alla salute e al benessere sociale.

- * Percorsi di supervisioni per educatori
- * Percorsi di supervisione interne
- * Seminari e incontri con accreditamento ECM per psicologi e medici e operatori esterni
- * Riunioni di équipe, incontri allargati, scambi e collaborazioni fra gli operatori interni
- * Gruppi di formazione accreditata ECM
- * Momenti aggregativi e socializzanti per collaboratori, soci e utenti
- * Momenti comunicativi all'esterno delle attività e degli interventi della cooperativa

Da anni Solidare accoglie giovani colleghi in formazione e si sono istituiti dei luoghi specifici di tutoraggio e formazione. Oltre alla partecipazione richiesta all'équipe generale e alle supervisioni, a seconda dell'orientamento professionale, è possibile e auspicata la partecipazione all'équipe dei minori, all'équipe sui gruppi, all'équipe sulle problematiche della famiglia, e alle riunioni di approfondimento clinico e alle riunioni periodiche specifiche per i colleghi in formazione.